

SZKOŁA DUCHOWOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ

Plan zajęć 2021 – 2022

I SEMESTR

DATA	1 WYKŁAD 15:00-16:30	2 WYKŁAD 17:00-18:30
13.10.2021	Kim jest dzisiaj człowiek, kim jestem ja? Antropologia chrześcijańska.	
20.10	Wdzięczność – praktyka widzenia mikro-momentów dobra w codziennym życiu.	W szkole Eucharystii – szkoła wdzięczności, miłości, daru z siebie.
27.10	Kobiety w Biblii – nieustająca inspiracja - cz. 1	Ocena osobowości człowieka a życie modlitwy i życie we wspólnocie.
3.11	Złość jako ważny sygnał alarmowy – jak wsłuchać się w informacje płynące ze złości.	Cywilizacyjne uwarunkowania życia duchowego.
17.11	Drogi wewnętrznego wzrastania człowieka, czyli dynamika duchowości.	
24.11	Od liturgii godzin do liturgii życia. Modlitwa brewiarzowa a nawrócenie.	
1.12	Krytyka i trudne komunikaty – jak radzić sobie z uważnością na siebie i drugiego człowieka.	Dorosłość jako dar z siebie i służba – etapy rozwoju człowieka dorosłego.
15.12	Empatia i zabójca empatii – co pomaga lub utrudnia budowanie kontaktów.	W szkole miłosierdzia – rachunek sumienia, delikatne procesy przebaczenia i pojednania.
12.01.2022	Od słuchania Słowa do usłyszenia Boga – lectio divina.	
19.01	Kobiety w Biblii – nieustająca inspiracja - cz. 2	
26.01	Transformacja osądów samego siebie i innych ludzi.	Kobiety w Biblii – nieustająca inspiracja - cz. 3

II SEMESTR

DATA	1 WYKŁAD 15:00-16:30	2 WYKŁAD 17:00-18:30
9.02	Maryja i świat współczesny – macierzyństwo przez łzy.	
16.02	Duchowość Eucharystii stylem współczesnego życia.	Rola sakramentów w życiu człowieka.
23.02	Duchowość mężczyzny i kobiety – dwie drogi, jeden cel.	
9.03	„Modlicie się, ale...” – jak skutecznie znaleźć Boga i odkryć siebie?	
16.03	Religijność racjonalna i emocjonalna – gdzie leży złoty środek?	
23.03	Cztery kroki do współpracy i efektywnej komunikacji z ludźmi.	
6.04	Dary i charyzmaty. Czy już wiesz, o co prosi Cię Bóg?	
27.04	Dar wiary – jak zostawić go ludziom bliskim i dalekim.	
11.05	Spowiedź – między rutyną a odrodzeniem.	
18.05	Cierpienie, przemijanie, umieranie – a jednak żyjemy! O chrześcijańskim sensie życia.	
25.05	Rozwój duchowy jako osobisty projekt życia, czyli czego nikt nie zrobi za Ciebie.	